

Világelső sportoló a TTK-n

Interjú Vanek Margittal

A szeptemberben Budapesten megrendezett triatlon-világ-bajnokság betétversenyeként megrendezett aquatlon vb-n az ELTE biológus hallgatója első helyezést ért el. Az úszásból és futásból álló sportág világelsőjével beszélgettünk.

Mióta sportolsz, milyen sportágakban próbáltad ki magad, mire eljutottál az aquatlonig?

Négyéves koromtól tizennyolc éves koromig úsztam, ezután kezdtem el triatlonozni. Az aquatlon a triatlonon belül szerepel versenyszámként. Alapvetően tehát triatlonista vagyok, de részt veszek aquatlon versenyeken is.

Mesélj egy kicsit a szeptemberi vb-ről, amelyen részt vettél!

A triatlon világbajnokságnak több állomása van, ennek döntőjét rendezték meg a múlt hónapban Budapesten. Szerdai napon került megrendezésre az aquatlon világbajnokság, ez egy egyszeri verseny, nem sorozat. Nemcsak az aquatlon versenyen indultam, hanem a hétvégén megrendezett triatlon vb döntőjén is.

Résztevéője voltál a teljes triatlon világbajnoki sorozatnak?

Sajnos nem, mert az első állomáson elestem a biciklivel és megsérültem. Majdnem egy hónapig edzeni sem tudtam. Utána világkupákon indultam, ami szintén pontszerző verseny, de nem számít bele a világbajnoki szériába.

Melyik sporteredményedre vagy legbüszkébb, melyik a legemlékezetesebb számodra?

Vanek Margit legfontosabb eredményei:

- 2007 U23 Európa-bajnokság, egyéni 4. helyezés, váltó 1. helyezés (Kuopio, Finnország)
- 2010 Ázsia Kupa, 2. helyezés (Kazahsztán)
- 2010 Világkupa, 16. helyezés (Holten, Hollandia)
- 2010 Aquatlon világbajnokság, 1. helyezés (Budapest)

2007-ben Finnországban részt vettem az U23-as Európa-bajnokságon, ott egyéni 4. lettem, váltóban első helyezést értünk el.

Hogyan tudod összeegyeztetni egyetemi kötelezettségeidet a sportolással? Milyen gyakran jársz edzésre?

Heti 12-13 edzésem van, 5-kor kelek, reggel 6-tól úszom. Így be tudok jönni 8-ra az egyetemre. Minden délután 5-7-ig van edzésem. Ezen kívül részt veszek edzőtáborokon. Ha gyakorlatom volt az egyetemen, akkor előfordult, hogy ki kellett hagynom az edzőtábort vagy csak később csatlakoztam, de mindig meg tudtam oldani a kettő összehangolását.

Mik a terveid a jövőre nézve? Inkább maradnál a sport területén vagy a biológus diplomád megszerzése után inkább abban az irányban képezed el a jövőt?

Nyáron szeretnék végezni, egy évre rá lesz az olimpia, arra szeretnék összpontosítani. Az olimpia utáni jövő még kérdéses.

A biológián belül mi érdekel leginkább, mi lesz a szakdolgozatod témája?

Ökológia szakirányon vagyok, pollenanalízissel foglalkozom.

Merre jártál a világban a sportnak köszönhetően?

A triatlon vízhez (is) kötődő sportág, ennek megfelelően rendeznek viadalokat Fadd-Domboriban, Balatonfüreden, Balassagyarmaton. Külföldön pedig Ausztráliába, Mexikóba, Japánba jutottam már el a sport révén. Európán belül is több helyen jártam, Olaszországban és Franciaországban például gyakran rendeznek versenyeket.

Jurecska Laura



FOTÓ: TURCSÁN EDIT

A triatlon sorrendben úszásból, kerékpározásból és futásból álló sportág. A három versenyszámbot egymás után, pihenés nélkül kell teljesíteni, és a versenyidőbe a két szám közötti átlötözés ideje (az úgynevezett depóidő) is beleszámít. A triatlon alapvetően egyéni sport, de rendeznek csapatversenyeket is.

A triatlonisták meze gyorsan száradó anyagból készül, egy- vagy kétrészes ruha, amelyet olyan betéttel látnak el, hogy mindhárom versenyszám teljesíthető legyen benne. (Egy hagyományos betétes kerékpáros nadrágban például nehéz lenne futni, míg egy betét nélküli nadrágot a legtöbb ember alsóneművel viselne, ami az úszást nehezíti, és lassan szárad.) A triatlonmez előnye, hogy megtakarítható vele az átlötözés ideje. A kétrészes mez felső részét a férfiak felvehetik a verseny előtt vagy az úszást követően is.

Duatlon: sorrendben futásból, kerékpározásból és futásból álló sportág.

Aquatlon: sorrendben futásból, úszásból és futásból vagy csak úszásból és futásból álló sportág.

Téli triatlon: sorrendben futásból, hegyikerékpározásból és sífutásból álló sportág.

Quadriatlon: sorrendben úszásból, kajakozásból, kerékpározásból és futásból álló sportág.

Tereptriatlon, terepduatlon: olyan triatlon vagy duatlon verseny, amely (triathlon esetén) nyíltvízi úszásból, hegyikerékpározásból és terepfutásból áll. A kerékpáros és a futópálya elsősorban burkolatlan utakon, lehetőleg nagy szintkülönbséggel van kijelölve.

Ultratriatlon: a klasszikus Ironman távjánál hosszabb triatlonverseny.

(forrás: wikipedia)